

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



JUNI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

B R U U S T

Nijmegen

Gezellige
historische stad

Cadeautips
voor **Vaderdag**



De enige echte computerwinkel in België!

Wij leveren en herstellen computers / notebooks, tablets,
randapparatuur, IP camera's en alarmsystemen.



Opkuissessie (groot onderhoud)

Dit houdt in:

Voor particulieren (incl. BTW), tijdelijke
bestanden verwijderen, bureaublad
opruimen, programmalijst opschonen,
opstartprogramma's nalopen, opstart service
nalopen, volledige virusscan, malware scan,
drivers nalopen, Windows updates (geen
upgrades), koelers proper maken!

Marcottedreef 30 te Kapellen

W-01EZWD



1.395.000 €

Unieke opportuniteit!
Luxe villa op 1 ha
met apart kantoor, appartement,
binnenzwembad, fitness...!

+32 3 666 00 90

Heidestatiestraat 53 - 2920 | Kalmthout (Heide)

www.engelvoelkers.com/antwerpen



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

6



voor
vader



10

9



Inhoud

14



38



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Cindy van den Daele

ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT DE BELGISCHE GRENSTREEK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

mkolkman@nederlandbruist.nl

Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknamen De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
0477-841299



Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer, de terrassen zitten voller en voller en, ligt het aan ons of worden ook de mensen zelf steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

Bruisende lezer,

En wat doe je in de zomer? Lekker naar buiten gaan! Optimaal genieten van alle mooie dagen. De ene keer heerlijk aan het water, de andere keer heb je misschien wel meer zin in een dagje stad. Waarom dan niet een keer naar Nijmegen? Een schitterende stad waar we je in dit magazine dan ook graag wat meer over vertellen. En het mooie is, deze stad ligt aan de Waal met z'n vele Waalstrandjes. Hier hoef je dus eigenlijk niet te kiezen tussen een dagje stad en een dagje aan het water, want Nijmegen biedt het beste van beide.

Mooie tips voor een dagje uit dus in deze nieuwste uitgave van Bruist, maar zeker ook tips voor het vinden van het leukste cadeautje voor Vaderdag. Want ook die dag staat weer op de agenda.

Nog meer? Yes! Ook deze maand bieden we je weer meer dan genoeg te lezen en vertellen bijzondere ondernemers als SNF Fashion en Luxedy je over hun bedrijf. En de rest? Ontdek het vooral zelf...

Geniet van de zon en van Bruist!

Manuela Kolkman

Eén van de oudste steden van

Nijm

In deze schitterende historische stad weten ze prima wat gezelligheid inhoudt! Of je nu voor cultuur, natuur, winkels of een hapje en drankje gaat, Nijmegen heeft voor ieder wat wils. Wandel vanuit de stad zo de natuur in of plof na een dagje shoppen neer op een van de vele terrassen. www.visitnijmegen.com



HARTING OPTIEK is een gezellige winkel in de Hertogstraat. Of je nu voor een (zonne)bril, lenzen, oogzorg of iets anders komt: Harting Oogmode & Oogzorg geeft altijd advies op maat. www.hartingnijmegen.nl

Al meer dan 70 jaar lang is **TIJSSEN MODE** dé herenmodezaak in het centrum van Nijmegen. Hier vind je een ruime selectie kleding voor verschillende stijlen en gelegenheden. Ook online dé herenmode specialist. www.tijssenmode.nl

SHOPPEN

In het oude stadscentrum kun je al slenterend de historische pareltjes spotten, maar je kunt er ook uitstekend shoppen in de **LANGE HEZELSTRAAT**, de oudste winkelstraat van Nederland. Naast de grote ketens vind je hier vooral exclusieve boetiekjes en leuke speciaalzaken.

www.hezelstraatnijmegen.nl

In **DE MARIKENSTRAAT**, de leukste winkelstraat gelegen in het hart van Nijmegen, is het zeer diverse aanbod van winkels verdeeld over maar liefst twee niveaus. Er worden ook regelmatig bijzondere activiteiten georganiseerd. Kortom: genoeg te beleven in de Marikenstraat! www.marikenstraat.nl



CULTUUR

In **MUSEUM HET VALKHOF** duik je in het Romeinse verleden van Nijmegen, maar bekijk je ook moderne kunst. Het gloednieuwe museum **DE BASTEI** leert je alles over natuur en cultuur. En in het **MUZIEUM** ervaar je hoe het leven is als je blind of slechtziend bent. En zo kunnen we nog wel meer musea noemen! Daarnaast zijn er verschillende galeries en exposities te bezoeken. www.visitnijmegen.com/overzicht/museum



BEREIKBAARHEID

Nijmegen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, dankzij de vele trein- en busverbindingen. Voor zowel auto's als fietsen beschikt het centrum over voldoende parkeerplaatsen en (gratis) stallingmogelijkheden. Fietsers zitten sowieso goed in de 'fietsstad van 2016', met al haar snelfietspaden. Ook kun je een handige leenfiets pakken.

Nederland

eigen



VIERDAAGSE

Vanuit heel de wereld komen jaarlijks tienduizenden wandelaars naar Nijmegen om vier dagen te wandelen in de Waalstad en haar prachtige, bosrijke omgeving. Na vier dagen wandelen wacht de wandelaar een glorieuze intocht over de Via Gladiola om daarna het welverdiende Vierdaagsekruis in ontvangst te nemen. De 103de Vierdaagse vindt dit jaar plaats van 16 t/m 19 juli.

www.4daagse.nl



NIJMEGEN/BRUIST

WAAI UIT LANGS DE WAAL

Wandel vanuit de historische binnenstad richting de Waal om uit te waaien aan de waterkant of neer te ploffen op een van de terrassen. Vanaf **DE WAAKKADE** wandel je zo het hooggelegen **VALKHOF PARK** in. Vanuit dit historische stadspark heb je een schitterend uitzicht over de iconische Waalbrug. Ook kun je er een kijkje nemen in de Valkhofkapel, het oudste stenen gebouw van Nederland (1030). Een ander mooi park in Nijmegen is het door Frank Boeijen bezongen **KRONENBURGER PARK** waar nog een gedeelte van de oude stadsmuur staat met de 30 meter hoge Kronenburgerstoren uit 1425.

INSPIREREND TREFPUNT

Wie de laatgotische Stevenskerk in het historische centrum van Nijmegen binnenstapt, raakt direct onder de indruk van het indrukwekkende lijnenspel in de architectuur en de bijzondere lichtval door de glas-inloodvensters. **DE STEVENSKERK** is ook een bijzondere locatie voor een congres, evenement, bijeenkomst of diner. De grote kerk is zowel geschikt voor grootschalige als intiemere ontvangsten. www.stevenskerk.nl



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Nijmegen. **DUS OOK HET MOOIE NIJMEGEN BRUIST!**





Waarom Mattheussen?

- ✓ Grote woonzaal waar u de tegels kan voelen en ervaren.
- ✓ Vakmanschap met oog voor detail
- ✓ Nauwkeurige meting ter plaatse
- ✓ Overzichtelijke offerte zonder bijkomende kosten

Laat je inspireren door onze mooie vloeren!



Vloeren

Keramische vloertegels of natuurstenen vloeren? De mogelijkheden zijn eindeloos. Bij het inrichten van een badkamer komt er nogal wat kijken.



Parket

Bent u op zoek naar een degelijke en schitterende parketvloer of reeds in de "parketvloer kiezen"-fase, dan bent je bij Mattheussen vloeren aan het juiste adres!



Badkamers

Ook u wilt zolang mogelijk thuis blijven wonen? Vervang het bad voor een inloopdouche en geniet van de extra ruimte en mogelijkheden.

Betaalbare én luxe fashion

Bijna 5 jaar geleden startte ik met het Luxedy avontuur! De visie was erg simpel: prachtige juwelencollecties verzamelen die luxueus zijn én toch betaalbaar.

Vanaf het begin is het voornaamste doel om onze klanten te inspireren door het aanbieden van een aangename shopping ervaring. Wij leveren daarbij altijd uitstekende klantenservice, zowel online als in de winkel.

De - voornamelijk Belgische - juwelen-collectie werd al snel uitgebreid met enkele hippe kledingmerken. Hier kiezen we steevast voor eigentijdse merken die comfortabel zijn en betaalbaar.

- Dorien Claes



Nieuw!
Organiseer
jouw Ladies
Night



LUXEDY

info@luxedy.com | Heidestatiestraat 76, Heide-Kalmthout | www.luxedy.com



DESIGN THEE VOOR VADER

Theeën vertellen een bijzonder verhaal. Over exotische landen, waar theebladeren met de hand worden geplukt. Een delicaat proces, waarbij de plukker de kwaliteit van de thee grotendeels bepaalt.

Arte & Zayne thee vanaf € 6,95. www.artezayne.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak nu kans op een overheerlijk vaderdagpakket.

Dit complete pakket wordt aangeboden door Slijterij Prinsenbeek, www.slijterijprinsenbeek.nl



NIX78
Drink met mate.

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #SlijterijPrinsenbeek naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

BRUIST Deal

BIJ HOTEL DE LEIJHOF OISTERWIJK

Overnachting in een Comfort Room
Culinair 3 gangenmenu du chef
Luxueus ontbijt - Wifi internet - Parkeren

€ 79,50 p.p.*

**excl. lokale heffingen. Op basis van minimaal 2 pers.*

**Reserveer via www.leijhof.nl
met promocode BRUIST**

Tips voor

SPORTIEF CRUISEN

De E-Lite van Union is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso!

Vanaf €1.999. www.union.nl





BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis) water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** www.sodastream.nl/flavours

Nederdag

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Sodastream naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op twee vrijkaarten voor Wonderfeel op vrijdag 19 juli.

Wonderfeel is een driedaags buitenfestival voor klassieke muziek op Landgoed Schaeap en Burgh in 's-Graveland. www.wonderfeel.nl



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #wonderfeel naar prijsvraag@nederlandbruist.nl**

VOOR DE STIJLVOLLE MAN heeft Previa een exclusieve haarverzorgingslijn ontwikkeld die het haar en de hoofdhuid voedt, verzorgt en haaruitval tegengaat. **Previo Man Energising Treatment Kit, € 37,95.** www.hairsuite.nl





The art of outdoor cooking



KACHELSERVICE

Kalmthoutsesteenweg 290
2910 Essen (Wildert)
03 666 85 87 | info@kachelservice.be

GEEF JE HUIS KARAKTER!

Shutters zijn een nieuwe trend op het gebied van raamdecoratie. Ze zijn tijdloos en geven een blijvende toegevoegde waarde aan uw ruimtes.

De houten luiken worden al dan niet gekoppeld aan scharnieren in het raam. Zo kunnen de luiken openklappen, al volstaat het meestal om de lichtinval en doorkijk te regelen door het kantelen van de lamellen.

Soorten

Houten shutters

Ecowood shutters

Shutters voor uw dakraam

**U bent van harte welkom op ons nieuwe adres
Statiestraat 18 te Kalmthout.**

Linda en Marc



Gorlima bvba

Statiestraat 18, 2920 Kalmthout

03/ 667 41 73

info@gorlima.be | www.gorlima.be

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieur decoratie
en meer!

Contacteer
Gorlima
vrijblijvend
voor meer
informatie!



Mode met net dat

SNF Fashion staat voor trendy fashionable kleding. Een prachtige zaak voor dames met een passie voor stijl en fashion.

We bieden een totaalplaatje aan van kleding, accessoires, handtassen en schoenen zodat de dames volledig gekleed naar buiten kunnen.

We hebben kleding in alle maten en voor alle leeftijden vanaf 16 jaar.

SNF Fashion is ook reeds bekend omwille van onze sprinkelende modeshows die tweemaal per jaar plaatsvinden. Hier wordt steeds de nieuwe collectie voorgesteld aan het publiek.

De boetiek is geopend voor de “werkende vrouw” zodat dames rustig de tijd hebben voor een beetje “Me Time” en zonder haast kunnen shoppen.

Wil je deze leuke shopmomenten delen met je vriendinnen, kennissen, collega's of familie, dan kan je ook een Fashionparty boeken bij SNF Fashion en ontvang je als gastvrouw een prachtig geschenk!

SNF Fashion biedt steevast een zeer goede en persoonlijke service!



ietsje meer

BRUISENDE/ZAKEN



VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

Geldig van 4/6/'19 tem 15/6/'19

- Varkenshaasje € 9,98/kg
- Gemarineerde kipfilet € 13,20/kg
 - Hamburger € 9,95/kg
 - Kip chipolata 3+1 gratis

Geldig van 18/6/'19 tem 29/6/'19

- Varkensmignonetten € 8,98/kg
- Gem. speklappen € 9,30/kg
- Kippenboutjes € 4,28/kg
- Boerenworst 3+1 gratis

**Ondanks de wegenwerken blijven wij steeds goed bereikbaar,
volg onze wegwijzers.**

Leveren aan huis? Neem telefonisch contact op

Psst... Het is al **juni**, maar dat blijft even tussen mei & juli.

Liefde is te mooi om in een kast verborgen te houden.

Elke minuut dat jij je druk maakt om het verleden,
gaat af van de **toekomst!**

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

Koud afdouchen versnelt je stofwisseling,
stimuleert de bloedsomloop en voorkomt een duf gevoel.

Hoe lang of kort je ook wandelt, je **verslaat** altijd
iedereen die op de bank ligt!

Mensen kunnen niet zonder muziek. Het zorgt voor ontspanning,
opwinding, **kippenvel**, tranen en emoties.

Wie een **regenboog** wil zien, moet eerst de regen trotseren.

Wanneer je met een **andere bril** kijkt, kan je
toekomst er ineens heel anders uitzien.

Was de weg naar de **sportschool** maar net zo
makkelijk als die naar de koelkast.

Geloof niet alles wat je denkt.

Rechtstreeks van kweker naar klant!



**Kruiden
en vaste
planten**



**Perk-
planten**



**Rozen
en klim-
planten**



**Hanging
baskets en
terras- en
tuintplanten**



Plantenkwekerij
MERCAFLORA

Stofzandstraat 41, 2920 Kalmthout | 0472 96 06 81
info@mercaflora.be | www.mercaflora.be

Openingsuren:

Maandag en dinsdag : gesloten

Woensdag t/m vrijdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 18.00 uur

Zaterdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 tot 16.00 uur

Zon- en feestdagen: 10.00 tot 16.00 uur

LIV'IN ROOM 121



A WAY OF LIVING !

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m²
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Waan je op Ibiza in Antwerpen!



Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | (+32) 03 541 96 37
www.livinroom121.be | follow us on   liv_in_room_121

"Kom zeker eens langs!"
Ann & haar team



**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN**

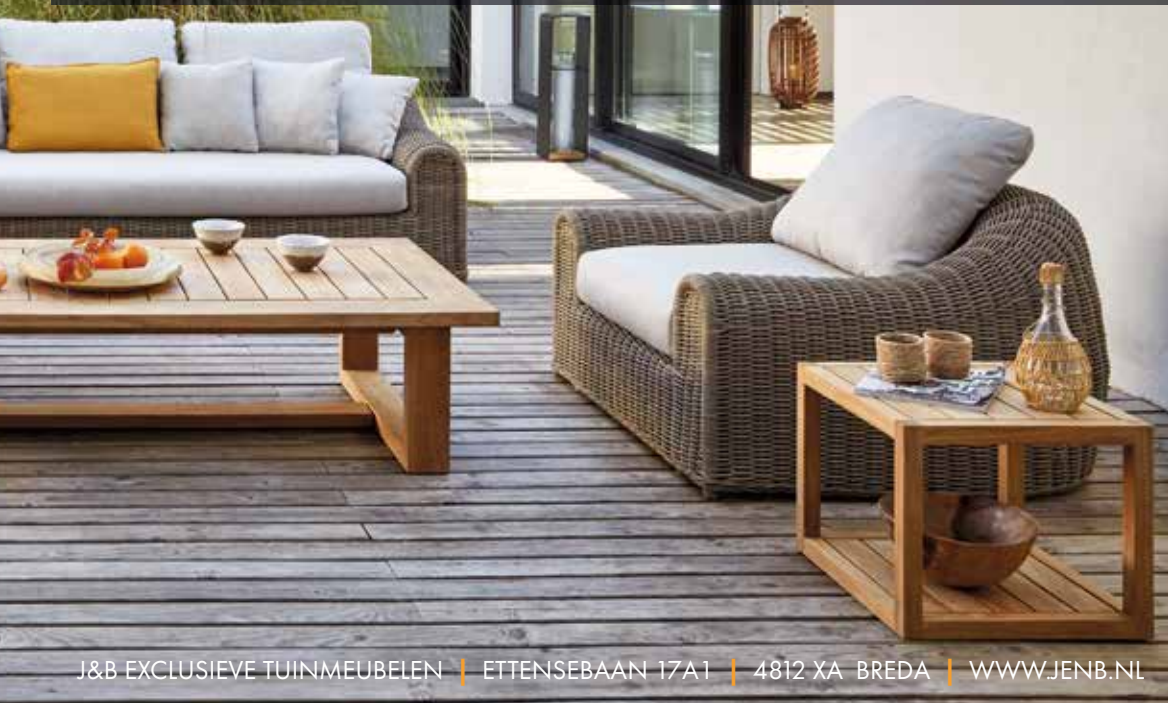
EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

Reinigen met osmosewater



Om goede poetsresultaten te verkrijgen, zijn we graag in het bezit van de juiste materialen en producten. Onder dit motto hebben we **OSMOSERVICE** opgestart: een winkel voor de particulieren en zelfstandigen die graag werken met professionele en betaalbare materialen en producten.

Openingsuren winkel

Dinsdag en donderdag

09:00 tot 17:00

Zaterdag van 09:00 tot 12:00

www.osmoservice.be

Professionele ramenwassers of poetsbedrijven kunnen bij ons terecht voor alle traditionele materialen van bv. Unger, Ettore, Vikan, en meer! Maar ook voor alle materialen i.v.m. OSMOSE bewassing.

Wij verdelen en plaatsen tanken, stelen en borstels van het merk X-line, als transport tank met alle benodigheden of een complete tank om zelf Osmose water te kunnen aanmaken. We maken graag tijd voor een demo of vrijblijvende offerte.

Voor de particulieren die leven onder het motto "alles wat we zelf doen,

doen we beter" hebben wij ook alle materialen en producten. Vooral naar het Osmose bewassen hebben wij de ideale oplossing.

Voor u hebben wij een trolley ontworpen en hiermee kan u zelf met osmose uw ramen, rolluiken, pergola's en uw auto's wassen zonder strepen na te laten of halsbrekende toeren te moeten uithalen. Met onze trolley op 220V of met een 12V accu is dit kinderspel. U kan op de begane grond blijven staan en zo uw ramen op de verdieping zonder probleem wassen.



DAGJE UIT JAARMARKT & ROMMELMARKT



OOK DIT JAAR IS ER WEER EEN GEZELLIGE JAARMARKT MÉT ROMMELMARKT OP DE GALLIFORTLEI (DEURNE NOORD).

Zoals elk jaar vindt op de eerste zondag van juni de gezellige jaarmarkt op de Gallifortlei plaats. Winkels en markthandelaren zorgen weer voor de ideale koopjes, drankjes en versnaperingen. Voor de allerkleinsten is er een kermis en kindersanimatie (springkasteel, bungee jumping, enz.). Wegens het enorme succes dit jaar opnieuw mét rommelmart! Niet te missen dit jaar, wederom een gezellig dagje uit voor heel de familie.

Zondag 2 juni.
Van 9.00 tot 19.00 uur.
Gallifortlei, 2100 Deurne.

FILMPJE KIJKEN YESTERDAY

Wat als The Beatles nooit hadden bestaan en jij de enige persoon bent die hun nummers kent? 'Yesterday' volgt het leven van een worstelende muzikant. Jack (Himesh Patel) komt erachter dat hij van de ene op de andere dag de enige persoon op aarde is die zich The Beatles kan herinneren. Met de kennis van al hun muziek is hij vervolgens relevanter dan ooit. Film van regisseur Danny Boyle (Slumdog Millionaire) en scenario-schrijver Richard Curtis (Love Actually, Notting Hill). Verder met o.a. Lily James, Kate McKinnon en Ed Sheeran. **YESTERDAY draait vanaf 26 juni in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudoku kwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via www.loselkesudokuop.nl

Jouw viervoeter in goede handen

Je kan bij ons terecht met zowel rashonden als niet rashonden, groot en klein, evenals katten en konijnen voor de gehele verzorging waaronder borstelen, wassen, knippen, scheren en/of plukken.



Is jouw trouwe viervoeter ook wel toe aan een frisse opknapbeurt? Kom dan snel eens langs!

Chipou

Grensstraat 234A, Kapellen Hondentrimsalon
0497 66 31 66 | info@chipou.be | www.chipou.be



Cosy Hair

Maak een afspraak voor een gezellige avond met Energetix magneetsieraden. Ik leg u graag de werking ervan uit. Ondersteunend bij vele lichamelijke klachten.

Kijk ook eens op de webshop en bestel online!
www.cosyhair.energetix.tv

COSY HAIR - Willaart 7, 2990 Wuustwezel
0477.18.96.22 (graag op afspraak) - www.cosyhair.be

Voor al je bakbenodigdheden!

In onze winkel in Wuustwezel vind je allerlei leuke producten en benodigdheden voor het bakken, vullen en decoreren van taarten, cupcakes, cake pops, koekjes, chocolade, brood, bakadvies en nog veel meer. Bij Cakexclusive vind je talloze verschillende artikelen. Alles wat in de webshop voorradig is hebben we ook in onze winkel op voorraad.



Naast de vele artikelen waarmee je direct aan de slag kan, geven wij ook workshops en cursussen! Wil je meer leren op het gebied van taartdecoratie?

Neem dan een kijkje op onze workshop pagina. Daar vind je een ruim aanbod workshops en cursussen!



Graag een taart op bestelling?
Neem contact op voor meer info!

Kalmthoutsesteenweg 214, Wuustwezel | 0032-478-041408
info@cakexclusive.be | www.cakexclusive.be

GOED VERZORGD DE ZOMER IN!

Ga jij op vakantie, is het hoogzomer of is er een andere reden waardoor je veel aan de zon wordt blootgesteld? Dan is het belangrijk dat je niet alleen je huid beschermt, maar ook je haar. Ook dat wordt namelijk beschadigd door UV-straling.

De eerste limited edition reisverzameling van label.m om te beschermen tegen zon-, chloor- en zoutwaterschade. Bestrijdt kroes, behoudt de kleur en geeft glans voor gezond uitziend haar. Een intense conditioner die het haar hydrateert.



After Sun Cleanser 60ml

Zachte hydraterende shampoo om chloor, zout water, zand en zweet te verwijderen, herstelt het natuurlijke vocht en voedingsstoffen van het haar. Geformuleerd met anti-chloormoleculen, UVA- en UVB-filters om te beschermen tegen kleurvervaging tijdens het repareren van thermische schade.

After Sun Mask 60ml

Verhelpt schade veroorzaakt door zon, zee en chloor. Hydrateert, herstelt en verzorgt het haar en beschermt het tegen verdere schade.

Eiwitspray 50ml

Een hydraterende ontklitter om het haar te beschermen tegen hittebeschadiging en UV-stralen. Exclusief Enviroschild Complex beschermt het haar tegen hittestyling, zon en beschadigd haar terwijl het verleidelijke glans geeft.

Sun Protect Oil 60ml

Lichtgewicht glansversterkende sluier biedt bescherming tegen beschadiging door de zon, chloor en zout water. De formule is rijk aan voedingsstoffen en hydrateert en vernieuwt het haar.

Meer informatie? We helpen je graag verder! Dus kom eens gezellig langs.



dames, heren en kinderen

Stationsstraat 4, Essen | 03 636 21 29 | www.t-kapsalon.be

We zijn doorlopend geopend van maandag tot zaterdag, van 8u30 tot 17u30. Op donderdag kun je van 8u30 tot 20u bij ons terecht. Bij voorkeur op afspraak voor een vlotte service.



Beach

1. Waterlover Sun Mist van Biotherm, € 37,50 www.douglas.nl
2. Face Spray Glowing Summer van Babor, € 24,90 be.babor.com
3. Terracotta Route des Indes Zonnepoeder & Blush van Guerlain, € 67,- www.guerlain.com
4. Strandhoed van Comma, € 29,99 www.comma-store.eu
5. Broekje van Beachlife, € 29,95 www.beachlife.com
6. Fake It van MĀDARA, € 27,- www.drogisterij.net



lovers

Het strandseizoen staat weer voor de deur! En of je nu wel of niet dicht bij zee woont of binnenkort een strandvakantie hebt gepland, we willen allemaal hetzelfde: onze huid optimaal beschermen, er absolutely fabulous uitzien en... zon natuurlijk!

7. Capital Soleil Hydraterende Bodymelk SPF 50+ van Vichy, € 27,50 www.vichy.be
 8. French Rivière Eau de Toilette van Lancaster, € 44,90 www.douglas.nl
 9. Slippers van Ipanema, € 16,99 www.ipanemashop.nl
 10. Zonnecrème SPF 50+ van Zwitsal, € 18,99 www.zwitsal.be
 11. Vernis à Lèvres WaterStain van Yves Saint Laurent, € 38,50 www.ysl.com
 12. Refreshing After Sun Gel of Balm van Clarins, € 31,- per stuk www.clarins.com

ZOMERBAR ESSEN

OVER D'AA 229 www.bar-n.be 04/78.71.28.80

2 JARIG BESTAAN: 11 EN 12 MEI
PINKSTERWEEKEND: 8-9-10 JUNI

Come in We're
OPEN

ELKE DAG IN JULI
VANAF 14.00u

MARGO
FOR THE INNER * OUTER YOU

"BECAUSE I CARE"

▶ WWW.MARGOROSSEN.BE ◀



Luchthavenvervoer?

Onze diensten

Ontdek de ruime dienstverlening van uwprivéchauffeur.be op gebied van privévervoer, luchthavenvervoer & goederenvervoer. Wij bieden zowel voor particulieren als zakelijke klanten vervoer aan tot 6 personen met bagage.



U kunt bij ons terecht voor:


- Shuttledienst & luchthavenvervoer
- Personenvervoer
- Zakelijke & directiechauffeur
- Auto- en documentenvervoer

Zaventem v.a € 75,-
Schiphol v.a € 150,-
Eindhoven v.a € 100,-



uwprivechauffeur.be

Dimitri Michielsen | Vogelkerslaan 20, Essen | +32 (0)494 75 22 73 | info@uwprivechauffeur.be



Wij bieden een complete service, inclusief installatie en onderhoud!

Dé haard voor uw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Blader door onze website en ontdek ons zeer uitgebreid aanbod kachels en haarden met verschillende verbrandingsmethoden.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Aarzel niet, kom eens langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES
NATUURLIJKE WARMTE

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | **03-4256091**
info@ecoflames.be | **www.ecoflames.be**



Renovaties
Keukens
Aanbouw
Gevelrenovatie
Totaalprojecten

Ons vakmanschap
staat **garant voor**
succes!



Doornenlaan 18, Kapellen | winkelerbob@gmail.com
036 77 37 90 | 0478 76 84 08 | www.winkeler.be



Inpakstress is bijna niet te voorkomen als je op vliegvakantie gaat. En nu je bij veel luchtvaartmaatschappijen moet betalen voor je koffers wordt het er niet gemakkelijker op. Het is meer dan ooit zaak om het aantal bagagekilo's scherp in de gaten te houden. Tien tips voor het snel, efficiënt en kreukvrij inpakken van je koffer.

Inpakken zonder



- 1. LEG IN DE DAGEN VOOR VERTREK** alvast dingen klaar die je mee wil nemen. Die fijne jeans die net uit de wasmachine komt, een nieuwe fles zonnecrème, een boek dat je echt wil lezen en zaken die echt niet vergeten mogen worden zoals een zonnebril en medicijnen.
- 2. CHECK BIJ HET HOTEL OF ER STRANDHANDDOEKEN** beschikbaar zijn. Het is heerlijk om je neer te vleien op een lekkere grote handdoek, maar minder fijn om die joekel in je koffer mee te moeten sjouwen.
- 3. VOUW TOPJES, BLOESJES, VESTJES** en eventueel een trui maar één keer dubbel om kreukelen te voorkomen. Jurkjes en rokjes pak je als laatste in. Sla deze één keer dubbel en leg ze zo glad mogelijk bovenop.
- 4. BOEKEN, REISGIDSEN EN SCHOENEN** gaan onderop in de koffer. Schoenen vul je op met sokken of opladers. Stop de schoenen eventueel in een schoenenzak of plastic zakje om je kleren niet vuil te maken.
- 5. NEEM JE 'ZWARE' KLEDIJ MEE** op vakantie (bijvoorbeeld een jeans of wandelschoenen), trek die dan aan tijdens de reis. Dat scheelt veel gewicht in je koffer.



stress

6. WEEG DE KOFFER VOOR VERTREK.

Teveel kilo's is niet alleen duur, het is ook een stressfactor wanneer je op de luchthaven spullen moet overladen van koffer naar handbagage.

7. GAAT ER EEN STAPEL T-SHIRTS

MEE? Rol deze dan op en leg ze op lege plekjes in de koffer, bijvoorbeeld aan de randen. Oprollen voorkomt kreuken en het scheelt veel ruimte. Ook ondergoed en badkleding leent zich goed voor het opvullen van loze ruimtes.

8. TOILETSPULLEN PAK JE ALS

LAATSTE IN. Neem crèmes, shampoo

et cetera mee in kleine reisflesjes. Om het risico van lekken te voorkomen is het handig de dopjes af te plakken met tape.

9. MAAK EEN INPAKLIJST en vul deze na de vakantie aan met spullen die je achteraf toch gemist hebt. Gebruik die lijst bij alle vakanties. Zo ga je nooit meer met teveel óf te weinig op pad. Bewaar de lijst gewoon in je koffer.

10. BEHOED JEZELF VOOR OVERTOLLIGE, DURE BAGAGEKILO'S en neem alleen dat mee wat je echt nodig hebt. Bijvoorbeeld een paar leuke setjes voor 's avonds die je met elkaar kan combineren en maximaal drie paar schoenen. Slippers wegen trouwens vrijwel niets...

.....
**NEEM ALTIJD
 EEN PLASTIC
 ZAK MEE
 VOOR DE
 VUILE WAS**

Voor deze en meer goeie vakantietips ga je naar Kristof Holidays.
 Bel 03 666 33 49
www.goeiweer.be

U vraagt, wij draaien!

Neal streeft ernaar om elke tattoo custom af te leveren, maar het idee van de klant is hierbij zeer belangrijk. Het doel is een allround tattoo-zaak te zijn. "Of je nu komt voor de naam van een dierbaar persoon of een custom rugstuk... U vraagt, wij draaien!"



PIERCINGS

Tot voorheen kon je voor piercen enkel terecht op donderdag, vrijdag & zaterdag, maar sinds januari is Jazz er iedere dag. Dit betekent dat je voortaan dagelijks terecht kan voor piercings, zonder afspraak!

"Ik heb 7 jaar gewerkt bij L'Extrémiste in Arnhem, een gekende zaak die in 1996 zijn deuren opende. Daar heb ik het vak mogen leren van Ian Dijkstra," vertelt Jazz. "Ik vind het belangrijk om klanten zich op hun gemak te laten voelen, hoe zenuwachtig ze ook zijn. Het doel is hen opgelucht en met een glimlach te laten vertrekken."

Heb je alle gewenste gaatjes al? Fortune & Glory biedt ook juweeltjes en andere piercingsieraden aan, die Jazz met alle plezier voor je vervangt!

Openingstijden:

Dinsdag 12.00 - 18.00u
Woe t/m vrijdag 12.00u - 19.00u
Zaterdag 12.00u - 17.00u

Tijdens de openingsuren kun je zonder afspraak terecht voor het bespreken van je ideeën, het maken van een afspraak of het zetten van een piercing!

Meer informatie over het zetten van een tattoo of piercing?

Bel ons op 03 334 76 20 of spring even binnen!




Goeie deals bij *Kristof* KRISTOF/HOLIDAYS

Zomeraanbiedingen, promoties, last minutes van TUI, Thomas Cook, Corendon, MSC Cruises, mét persoonlijk advies en de beste prijs! Waar vind je die? Bij Kristof?

DE BESTE
DEALS
VIND JE
BIJ KRISTOF!



KRISTOF
HOLIDAYS
Travel Agency

Kapellensteenweg 318/1, 2920 Kalmthout | info@goeiweer.be
www.goeiweer.be | 03-6663349 |  www.facebook.com/goeiweer

Voel je goed, ook met een maatje meer

“Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils: ook voor dames met een maatje meer”, zegt de enthousiaste zaakvoester Vicky Devriese.

Je vindt ons terug in de Ertbrandstraat, gelegen in het gezellige grensdorp Putte-Kapellen. Mijn klanten krijgen altijd een eerlijke en persoonlijke service. Zowel voor een jong als een wat ouder publiek hebben we sportieve en geklede dameskleding met een maatje meer. Van maat 42 tot 56.

Ook zin in persoonlijk advies op maat? Dan ben je bij Damesmode Xtra aan het juiste adres. Spring gerust eens binnen!

Ertbrandstraat 291, Putte-Kapellen
(0032) 03/ 664 16 61
xtra.vicky@skynet.be



Yoek
Adia
Open End
Kirsten Krog
Via Appia Due
Adelina
Yesta
No Secret
La Lemon
Toni
Dex plus
Zhenzi



Vicky Devriese

Maak kennis met:

Plasmalift! (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt met als gevolg dat rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslachte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™ behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is echter ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.



Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke maar eveneens professionele benadering en de toepassing van andere dan de doorsnee behandelingen. Het gebruik van producten van een supermerk voor de huid met prachtige resultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénésse Schoonheidsinstituut te komen!"

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!



Wat kan behandeld worden?

- Verslachte bovenoogleden
- Kraaienvoetjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels



Zij bent mooi
Mooi voor jou

Op zoek naar de allernieuwste trends op het gebied van fashion en accessoires? Ons b'Elle-team verwelkomt je graag in onze boutiques in Kalmthout en Schilde met persoonlijk stylingadvies. Samen gaan we graag op zoek naar de perfecte outfit die jou helemaal doet stralen. Daarnaast bieden wij een uitgebreide collectie accessoires aan die jouw outfit een stijlvolle en hippe touch geven, en daarnaast uniek en betaalbaar zijn.

Zin in een avondje shoppen met vriendinnen? Vraag naar ons 'private shopping' concept met tal van extraatjes. Wij openen vanaf 5 personen onze boutiques speciaal voor jullie.

Wij zijn geopend
op zondag
9 juni tijdens
De Straatfeesten!



♥♥
b'Elle

Schilde - Turnhoutsebaan 175C | **0477 462 655**

Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | **0499 110 100**

@bellefashion.be | fb.com/bellefashion | **www.belle-fashion.be**

*Let's
keep in
touch!*

Mooie, verzorgde voeten

Zijn jouw voeten al mooi voor slippers? Maak ze nu klaar om die dichte schoenen of laarzen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.



VERWIJDER NAGELLAK Zitten er nog restjes nagellak op je teennagels? Verwijder die eerst.

NEEM EEN VOETENBADJE Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie bij en laat je voeten 10 minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

VERWIJDER EELT Door het voetenbad is je eelt zachter en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvil of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

NAGELS KNIPPEN Knip of vijl je nagels recht af om ingegroeide teennagels te voorkomen.

SMEER JE VOETEN IN Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan zodat de crème (heel de nacht) goed kan intrekken.

NAGELS LAKKEN EN BIJHOUDEN Mooi: subtiel pastel, een Franse manicure of een zomerse knalkleur. Een vrolijk kleurtje op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er vrolijk en verzorgd uitzien.

Geniet thuis van uw infraroodcabine!

Gun uzelf de kwaliteit van echte onthaasting.



Actie!
Bij inlevering van deze advertentie: **gratis** plaatsing van uw infraroodcabine*.

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Plaatsen van nieuwe cv-installaties.
- Plaatsen van nieuwe sanitaire installaties, uitgevoerd naar uw wensen, tekeningen en/of plannen.
- Plaatsen van zonnecollectoren voor warmwater en eventueel ondersteuning van uw verwarming.
- Plaatsen van warmtepompen voor uw verwarming en sanitaire warmwater.

Maandag: 13.00 -18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK
BVBA

Wil je mooie en verzorgde nagels?



Vanaf februari werk ik elke tweede zaterdag van de maand bij Diamond Beauty Center te Kapellen. Te vinden op Hoevensebaan 85, Kapellen.

-
NAGELSTYLISTE
VERONIQUE
-

Kalmthoutsesteenweg 182, Essen | **0471 11 11 04**
nagelstylisteveronique@hotmail.com

BRUIST

Wat de vraag ook is...
het antwoord
is altijd

Chocola



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

FIETSEN SAMAN

"AL MEER DAN 30JAAR
DE REFERENTIE IN UW REGIO"



ESSEN



SINT-LENAARTS



WUUSTWEZEL



WWW.SAMAN.BE



Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril. Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook kek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril? We helpen je graag met wat tips.

DOOR HET DRAGEN
VAN EEN ZONNEBRIL
VERMINDER JE DE KANS
OP KRAAIENPOOTJES
ROND JE OGEN

Hello *sunshine*

TIP 1

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

TIP 2

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

TIP 3

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Wanneer je je ogen hebt laten opmeten, kan de opticien bepalen of je voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brilletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben?

Gele glazen: verscherpen het zicht.

Bruine glazen: zorgen dat het zonlicht minder verblindend is.

Grijze glazen: verminderen de felheid van het licht.

Groene glazen: beperken de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht.

Roze glazen: zorgen voor een uitstekend contrast.

Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig op een festival!



BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43

2940 PUTTE-STABROEK

03 / 605 23 65

GRATIS
2^{DE} PAAR*

multifocale (zonne)glazen

HOYA

*Actie geldig van 29/03 t.e.m. 21/07/2019.
Vraag naar de actievoorwaarden
in onze optiekzaak.



www.brildesign-ingrid.be

50%
KORTING OP
2^{DE} PAAR

uni- of multifocale
(zonne)glazen*

HOYA

*Actie geldig van 29/03 t.e.m. 21/07/2019.
Vraag naar de actievoorwaarden
in onze optiekzaak.

ook de bril
maakt
het verschil

OPENINGSUREN : ma : **GESLOTEN**
di : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
woe : 9-12:00 u. - **GESLOTEN**
don : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
vrij : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.





Dagelijks staat ons team garant om u de beste kwaliteit met dagdagelijks verse producten en een snelle service voor te schotelen. Wij hebben voor u een uitgebreid pallet en zijn 7 dagen per week geopend. Een zaak met verzorgd interieur en een rustgevende tuin (120 zitplaatsen) met speeltuin voor de allerkleinsten.

MIKEY'S PLACE
FRITUUR KALMTHOUT

Kapellensteenweg 248, Kalmthout
03 501 51 39
www.frituur-mikeysplace.be

Onze eigen **foodtruck!**

Voor grote feesten zoals bedrijfsfeestjes en evenementen, maar ook voor kleine, gezellige privéfeesten!

Wij bieden standaard formules aan, maar ook deze zijn bespreekbaar en aanpasbaar naar wens. Zoals de uitbereiding naar ijsjes en drank kunnen besproken worden.



Voor alle info: **0468 35 99 50**

Indien u niet aan 100 personen komt, komt er een opleg van € 75,- voor de foodtruck. Als u meer dan 100 personen hebt valt deze kost weg.



2e editie van

MIKEY'S BBQ

7 SEPTEMBER '19

Formules:

- 1: 2 stuks vlees + groentebuffet à volonté € 16
- 2: 3 stuks vlees + groentebuffet à volonté € 19
- 3: 4 stuks vlees + groentebuffet à volonté € 22

Keuze uit: worst, brochette, ribbikes of kipfilet. Betalingen dienen te gebeuren voor 7 augustus 2019

Heerlijk genieten bij De Tijd



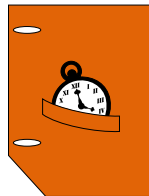
Seniorenmaaltijd van dinsdag t/m zaterdag
van 12.00 tot 14.00 uur voor € 10,-

Maandmenu € 20,-

Uitgebreide à la carte
mogelijkheden. Mooi terras.

Café
eet- en feestgelegenheid

De Tijd



Josephien en Mark Bogers | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | www.detijd-rijsbergen.nl

Artisanale zuivelproducten recht van bij de boer!



Hoeve-ijs
Hoeve-winkel
Traiteur



't Voske



 't Voske | Vossenstraat 20 Kalmthout
03-6662866 | www.hoeveijstvoske.be
 Check onze zomeruren van 1 mei t/m 16 sept. op de site.

GEZOCHT: Pleeggezinnen voor onze pups

geleidehond.be



Heerlijk genieten!

OP TWEE
LOCATIES!

**ELKE
DONDERDAG
STEAKDAG**

Steak met saus
en frietjes
aan € 16,-

Eetcafé
Den Haard 


Bistro
Den Druivelaer

ACTIES
woensdag
steakdag € 16,-
donderdag
Ribbetjes
all you can eat
€ 17,-

Maststraat 41, 2910 Essen | 03 / 344 30 11
www.denhaard.be | info@denhaard.be

Noordeind 51, 2920 Kalmthout | 0032-3-2989012
www.dendruivelaer.be | info@dendruivelaer.be

Gelaatsverzorging van

EsthetiQ is gespecialiseerd in huidverbetering en wil graag de huid van klanten gezond maken. Dit doen we zonder gebruik te maken van irriterende stoffen en ingrediënten die de huid verstoppfen en onzuiverheden veroorzaken, zoals gedenatureerde alcohol, kleurstoffen en parfum. Wij werken met de producten van Dermalogica, Murad en YOUNGBLOOD.



Droge huid
Pigmentatie
Gevoelige huid
Acne
Rosacea

Heeft u hier ook last van? Wij hebben de juiste behandelingen om uw huid te verbeteren!

Naarmate de jaren verstrekken, wist ik ook steeds beter wat ik wilde gaan doen in mijn leven. Ik wilde graag schoonheidsspecialiste worden. Een heerlijk beroep waar ik mijn positieve energie in kwijt kan en door kan geven aan mijn cliënten. Aangezien ik zelf geen makkelijke huid heb ben ik ook steeds op zoek naar het beste om u als cliënt nog beter te kunnen helpen.

Ik ga regelmatig op trainingen om u het beste advies te geven, en het meest resultaatgericht te werken.

Ik wil u graag het beste bieden voor uw huid, daarom ben ik van mening dat we altijd een intake gesprek moeten voeren om uw huid de best gerichte behandeling te geven. Als u wilt kunt u bij mij ook zeer gericht werken aan een specifiek huidprobleem. Met de juiste behandelingen op korte termijn en de juiste producten kunnen we al ver komen. Wilt u graag eerst eens op een verkennend gesprek komen, boek dan gratis uw intake.

Wilt u graag eens zien wat EsthetiQ kan betekenen voor uw huid? Een intake is gratis en online te boeken.



ESTHETIQ

Oude Baan 12, Essen
0032 (0)3 296 82 60
www.esthetiQ.be

www.esthetiQ.be

Like onze Facebookpagina voor meer informatie en acties!

 EsthetiQEssen

EsthetiQ

**Cosmetique
TOTALE dagen:**
maandag 9 september

**Linfinity permanente
make-up**
vrijdag 4 juli

COSMÉTIQUE TOTALE

EsthetiQ klanten verdienen enkel het beste, daarom is er een samenwerking van start gegaan met Cosmétique Totale. Sinds 2004 zijn ze uitgegroeid tot de marktleider op het gebied van hoogwaardige medische behandelmethoden voor:

- Definitief ontharen
- Couperose
- Pigmentvlekken
- Ouderdomsvlekken
- Huidverjonging / Rimpelbehandeling
- Huidverstrakking
- Littekenbehandeling
- Kalknagels
- Striae



Nieuwe medewerkster die werkt met het merk Faby, Manicures worden tegenwoordig uitgevoerd door een nieuwe medewerkster die gebruik maakt van het merk Faby. Dit is 100% vegan en 100% halal bio-sourced. Kortom, kwaliteit gegarandeerd!

LICHAAMSBEHANDELING

U kunt nu ook bij ons terecht voor een complete lichaamsbehandeling. Dit houdt in: peeling, massage met olie/bodylotion en een heerlijke gezichtsbehandeling. Hierbij maken we gebruik van het merk Apoem op basis van aromatherapie en fytotherapie cruelty free vegan en 99% aan werkstoffen.

Op zoek naar een leuk, betaalbaar cadeautje?

Voor uw baby, peuter, kleuter, kleinkind, petekind?

Wil je ons assortiment zien in onze winkel? Je bent welkom bij BB-box!
Gasthuisstraat 28, 2960 Brecht.



Kijk, bestel of
reserveer je
liever online?
www.bb-box.be

Kleding 0-10 jaar,
babyartikelen,
speelgoed, leuke
cadeau spulletjes,
gepersonaliseerde
cadeautjes
**En nog veel
meer!**

Aandacht voor het gezicht

Als allround schoonheids-
specialist heb ik een passie
voor gezichtsbehandeling.
Of het nu gaat om
wenkbrauwen accentueren,
de ogen nét dat tintje
uitdaging te geven of de
lippen tot hun recht te laten
komen met de juiste kleur.

Wellness & Beauty Salon Eunice
Baan 3A, Wuustwezel | +32 465197378



+32 472 76 75 49
www.4-all.be
info@4-all.be

4@11
www.4-all.be
Partyreix
Event Services

Springkastelen
Feestbenodigheden
Tenten • Meubilair • Lounge

Uw partner in
FEESTVERHUUR

Nieuw bij Fit & Healthy!

Lignavita

Het lignavita voedingsconcept staat voor weinig suikers, koolhydraten en evenwichtige porties eiwitten, plantaardige vetten, vezels, vitaminen en mineralen.

De voordelen:

- Tot 85% vetverbranding
- Langdurige resultaten
- Behoud van spiermassa
- Makkelijk en effectief gewichtsverlies
- Gratis professionele begeleiding

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

*Start je in juni?
Dan staat er een
leuke verrassing
klaar!*

 **Fit & Healthy**

Enkel of afspraak

Alle dagen open behalve op woensdag
Zeer flexibele uren (mogelijk vanaf 07:00 tot 21:00)



BE PROUD, *stand out!*

Een duidelijke boodschap van het Nederlandse
lifestylemerk A fish named Fred.

Fred verrast keer op keer met kleurrijke, scherpe
en opvallende ontwerpen uit eigen design studio.
Een Fred vindt het leven te kort om gemiddeld te zijn.
Iedereen kan een Fred zijn, hoe oud je ook bent,
wat je ook doet of hoe je er ook uitziet.

Met 250 verkooppunten in Nederland is er altijd
een A fish named Fred dealer bij jou in de buurt.

VERKRIJGBAAR BIJ:

STYLE
by van Gastel
MEN

reload
for fashion and more...
www.reloadfashion.nl



Een eerlijke & lekkere keuken

“Langs de ene kant bieden we in ons restaurant Vlaamse en Italiaanse klassiekers aan, maar u kunt in de loop van de dag ook komen smullen van een pannenkoek, wafel of koffie met appelstrudel. In het weekend serveren we lunchgerechten en in onze bistro kunt u natuurlijk ook van ons huisbereid ijs smullen dat u kent van onze ijssalon.”

Wijn proeven, wijn kopen

“We creëerden ook een speciale wijnhoek. Hier kunnen de klanten steeds enkele wijnen proeven, die zij bij ons ook kunnen kopen. Bistro Tutti is een erkend smaakpunt van Het Wijnhuis. Zo bieden wij lekkere wijnen uit alle windstreken aan.”

Openingstijden:

Wo, Do & Vr vanaf 17u. Za & Zo vanaf 11u.



Het lekkerste ijs van Essen en ver daarbuiten

Een kenmerk van ons ambachtelijk ijs is dat het dagelijks, met de meeste zorg, vers wordt bereid. Hiervoor gebruiken we uiteraard enkel de beste grondstoffen die we zoveel mogelijk plaatselijk en biologisch proberen in te kopen. We bieden dagelijks een waaier van smaken aan, zowel de klassiekers als enkele nieuwigheden.

IJsmobiel, taarten & lammetjes

Had u graag een ijstaart met uw favoriete ijssmaken? Een taart met eigen foto of afbeelding? Misschien een ijslam? Wij helpen u graag! Daarnaast hebben wij ook nog een ijsmobiel! Wij maken wekelijks ons vaste rondje maar zijn ook te huur op locatie, voor een verjaardagsfeest of bruiloft bijvoorbeeld. Geschikt voor ieder excuus wat u kunt verzinnen!

Elke dag tot uw dienst

Van april tot september zijn wij elke dag open. Check de website of Facebook voor de openingstijden.



Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomd en geholpen wordt.

Wilt u iemand verrassen?
Dan kunt u altijd even langskomen voor een leuke cadeaubon!

Een kapsalon met kwaliteit

In onze vriendelijke en huiselijke sfeer zijn zowel vrouwen, mannen en kinderen welkom.

U kunt bij ons terecht voor:

- verschillende soorten kleuringen
- moderne en klassieker snitten
- opsteekcapsels voor bruiloften, feesten of communie
- brushingen

Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren? Maak dan eens een afspraak!



Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95

SATURDAY 20 JULY 2019
AUTOTRON DEN BOSCH

**ELECTRONIC
FAMILY**

FIRST
EUROPEAN
SHOW
EVER!

FERRY CORSTEN PRESENTS

**SYSTEM F
LIVE!**

PREVIOUSLY ANNOUNCED: **ABOVE & BEYOND**
MORE TO FOLLOW!



ELECTRONICFAMILY.NL

Voor een goede nachtrust

Kwaliteit tegen een scherpe prijs, dat is waar je bij Boxspring Etten-Leur voor aan het juiste adres bent. Eigenaar Peter Adams vertelt...

Ervaring

"Ik doe dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin ik heel veel ervaring heb opgedaan, waardoor ik mijn klanten optimaal kan adviseren bij de aankoop van een boxspring. Een bed moet immers wel goed liggen om lekker te kunnen slapen."

Onderscheidend

"Alles wat je in onze winkel aan boxsprings ziet, is eigen fabrikaat. Doordat wij een eigen fabriek hebben, kunnen we alle boxsprings exact op de gewenste maat maken. De klant vraagt en wij leveren een product naar wens, dus ook in maten die afwijken van wat standaard is. Alles is in feite mogelijk. En dat tegen een zeer scherpe prijs trouwens, want juist doordat wij alles in eigen beheer produceren, kunnen wij onze prijzen een stuk lager houden dan gangbaar is. Zo koop je bij ons al een goede tweepersoons boxspring voor slechts € 400,-. Bovendien wordt in Nederland en België alles geheel gratis bij de klanten thuisgebracht en gemonteerd."

Assortiment

"Naast boxspringcombinaties in alle soorten, maten en kleuren, ben je bij ons ook aan het juiste adres voor matrassen, dekbedden, kussens en overtrekken. Alle artikelen in ons assortiment zijn van de bekende A-merken, maar dan tegen zeer scherpe prijzen. Neem eens een kijkje op onze website of loop gewoon eens binnen in onze winkel om te zien wat wij allemaal te bieden hebben. We adviseren je graag voor het doen van de juiste aankoop. Hierbij houden we uiteraard altijd rekening met je wensen, budget en mogelijkheden."



Boxspring  **ETTEN-LEUR**



J&B

**J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELN**

EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST
UITGEBREIDE KEUZE
AAN BUITENMEUBELEN
KOMT U NAAR J&B
IN BREDA

CREOO
DIPHANO
FUERADENTRO
GLATZ
GLOSTER
HEATSAIL
HEATSCOPE

JARDINICO
MANUTTI
MARZINI
MORSO
NET-ECHT
OASIQ
ROYAL BOTANIA

SOLPURI
TODUS
TRADITIONAL TEAK
UMBROSA
UNKNOWN FURNITURE
VARASCHIN
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

Werken aan een gezonde leefstijl



Het is belangrijk, als je blijvend af wilt vallen, inzicht te krijgen welke oorzaken bijgedragen hebben bij het ontstaan van het overgewicht. Daarnaast doelen stellen die binnen je vermogen liggen en de tijd nemen om eraan te werken.

Dimphie Coremans heeft al twintig jaar ervaring in het begeleiden van mensen bij hun zoektocht naar een gezonde leefstijl.

Di-leefstijl | Etten-Leur
06 12411825 | www.di-leefstijl.nl

Massagepraktijk

Maya Balance

Ontspanning en relaxatie

- Zweedse massage
- Hot stone massage
- Voetmassage
- Voetreflexologie
- Cupping
- Lichaamspakkingen



Schelpeuvelstraat 5, Essen
0485/97.97.17

info@mayabalance.be
www.mayabalance.be

Heerlijke Aziatische hapjes voor feestelijke dagen



Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ter plaatse van genieten of ervoor kiezen om er thuis lekker van te smullen!

Bekijk ons menu online en geef telefonisch je keuze door of kom langs in de winkel!



Turo-Turo
Heidestatiestraat 37, Kalmthout
03 344 91 07 | www.turo-turo.be

Mode is onze passie!

Boetiek Idefix is de sfeervolle winkel van Carine en haar team. Een boetiek voor jong en oud, met verschillende stijlen. Van een classy outfit voor een feest tot een casual of sportieve look. Een fijne selectie van modieuze labels waar je sowieso je gading vindt!

Kom snuisteren in de winkel en ontdek onze vrouwelijke, veelzijdige en verrassende collecties. Met onze modieuze labels kan je alle kanten op: van een complete look voor een trouwfeest tot een leuk bloesje voor op het werk. Een afgewerkte outfit die gegarandeerd een glimlach op je gezicht doet verschijnen. Dress to impress!

Een look moet je afwerken, wij helpen je graag de puntjes op de i te zetten. Bij Boetiek Idefix willen we dat je van top tot teen gekleed naar buiten stapt zodat je piekfijn voor de dag komt.

Wij werken je outfit met plezier af met de meest prachtige handtassen, juwelen of schoenen. Samen gaan we op zoek naar de beste combinaties, tot het helemaal 'jij' voelt!

Al sinds 1987 is Boetiek Idefix een begrip in Sint-Job. Hier staan persoonlijk advies & service voorop. Wij helpen je graag verder met veel 'passion for fashion'. Jong & oud kan hier terecht en krijgt er stijladvies gratis en met de glimlach bij. En dat allemaal in een sfeervol kader.

Ook voor toffe events zijn wij zeker en vast te vinden bij Boetiek Idefix. Elk jaar organiseren we enkele modeshows en is er regelmatig een 'late evening shopping' met een hapje, drankje of een wijndegustatie. Want onze klanten... Die leggen wij graag in de watten!

10% korting
bij aankoop
vanaf €100,-



BOETIEK
idefix

7 For All Mankind – Ana Alcazar – Angels Jeans
Avalanche – Black Rose – Citizens of Humanity
Dame Blanche – DL1961 – Due Amanti – Esqualo – Herzen's
Kocca – Liu-Jo – Leo&Ugo – Mac
Mos Mosh – Oakwood – Ottod'ame – Relish
River Woods – Roberta Biagi – Senso – Signe Nature
Tramontana – Juwelen Les Cordes

Space that works for you!

Op zoek naar een nieuw kantoor op een toplocatie?
Twijfel niet en kies voor **Frame21 Roosendaal!**

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten van de Belgische grens

Full service kantoor al vanaf **€425,00 per maand**

Inclusief: Flexibiliteit in termijn (mogelijk vanaf 1 maand huur) – Design meubilair – Receptiediensten – Gratis internet & parking – Toegang tot alle gemeenschappelijke delen & Club Lounge – Bistro The Belgian

Rietschotten 1/Bus 400 — 4751 XN Oud Gastel (Roosendaal) | balie@frame21.nl
+31 (0) 165 763 000 | www.frame21.eu

PVC van uitstekende kwaliteit

Pvc vloeren zijn sterk, slijtvast en duurzaam. Wilt u een pvc vloer laten leggen in uw woning of bedrijfspand? Dan bent u aan het juiste adres bij de **Parket en Laminaatwinkel**. Wij verkopen verschillende soorten hoogwaardige pvc. Schaft u een pvc vloer aan bij de Parket en Laminaatwinkel, dan weet u zeker dat u een goede investering doet waar u nog vele jaren plezier van heeft. Al onze pvc vloeren zijn namelijk van uitstekende kwaliteit.

Verschillende soorten pvc vloeren

In onze showroom in Bergen op Zoom kunt u verschillende soorten pvc vloeren bewonderen. Ten eerste kunt u bij ons de Isocore pvc vloer aanschaffen. Deze pvc vloer met clicksysteem is 6,5 millimeter dik en bestaat uit een pvc toplaag en een Isocore onderlaag. Deze vloer is geluidsarm. Ten tweede verkopen wij de pvc combiplank. Deze pvc vloer met clicksysteem is 10 millimeter dik en bestaat uit een pvc toplaag, een HDF tussenlaag en een onderlaag in kurk.



**PVC
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



Op Vaderdag **16 juni** is **Wim Kieft** te gast.
Ga met hem op de foto, geniet van het interview of race in een
echte F1 race simulator.

Het gebouw van Holland Casino Breda kende meerdere functies:
van klooster tot school en van kazerne tot casino.

U kunt altijd een **historische rondleiding** reserveren voor
uw gezelschap of vraag dit aan bij de inkom.

Kom op **21 juli** naar onze **Hollandse dag** en geniet van
ons entertainment en vele leuke prijzen.

15% van onze gasten komen **uit België.**

Onze **nieuwe menukaart** bevat dit seizoen ook
verse vega voor- en hoofdgerechten.

Met de **Favorites pas** komt u **altijd gratis binnen** én
maakt u gebruik van **vele extra voordelen** in ons restaurant.

Op **15 augustus** komt **Tino Martin** optreden.



Holland Casino Breda | Kloosterplein 20, Breda

WWW.HOLLANDCASINO.NL



KEE

NAILS & WAX

MOERKANTSEBAAN 22 - 2910 ESSEN
0499/19.05.68 ENKEL OP AFSpraak



Evenementen



STRAATFEESTEN

7, 8 & 9 JUNI

De Straatfeesten komen er weer aan. Dit festival is gratis toegankelijk en biedt een scala aan foodtrucks, leuke feestjes en goede bands die op diverse podia te beschouwen zijn. Kijk op www.straatfeesten.com voor het volledige programma!

Rommelmarkt

Dé Straatfeesten zonder rommelmarkt is als koffie zonder melk of suiker. Ook dit jaar zal je de markt terugvinden op zondag 9 juni tussen 07 en 18 u op de parking van Colruyt.

Op zondag 9 juni houden plaatselijke winkels hun jaarlijkse opendeur/braderie. De overige ruimte wordt ingenomen door Kalmthoutse verenigingen en handelszaken van buiten het traject en de feestmarkt.

Waar: Kalmthout (voor meer info, zie website)

Aanvang: 7, 8 & 9 juni

Tickets: Gratis toegang

www.straatfeesten.com



ROMMELMARKT OP 'T PLEIN

ZONDAG 23 JUNI

Op 23 juni 2019 maken we van het Kastanjeboomplein het gezelligste plein van Merksem! Kom je slag slaan op onze eerste buurtrommelmarkt. Je kan je verwachten aan een authentieke rommelmarkt want de meeste standhouders zetten hun spullen voor de allereerste keer te koop.

Voor dat retro tafeltje, vintage bonbonnière, die parel van een vinyl... op die dag slechts één adres; Kastanjeboomplein te Merksem.

Voor een gezellige babbel voorzien we een leuk plekje op 't plein.

Zulma on Wheels zorgt voor een hapje en een drankje.

Wil je op de hoogte blijven van onze activiteiten: find & like us on Facebook: Rommelmarkt op 't plein.

Waar: Kastanjeboomplein 1-44, Merksem

Aanvang: 09:00 tot 17:00

Tickets: Gratis toegang



DINNER & DANCE

DONDERDAG 27 JUNI

Op vraag van velen is onze eerste DINNER & DANCE IN STYLE een feit, een event dat om de twee maanden zal georganiseerd worden. De avond start met een glaasje bubbels. Daarna wordt iedereen culinair verwend met een uitstekend diner om vervolgens de avond verder te zetten op de dansvloer. Het muzikaal entertainment wordt verzorgd door niemand minder dan DJ Guy Van Antwerpen van Stadsradio Vlaanderen! Wij garanderen een fantastische avond waar je bovendien nog prachtige geschenken kan winnen. Je zult aangenaam verrast zijn!

Reservaties verplicht!

Via info@sucsessevents.be

Waar: Restaurant De Kroon
Bredabaan 409, Brasschaat

Aanvang: 19:00 tot 01:00 uur

Tickets: € 50,-

www.sucsessevents.be



BIERPASSIE WEEKEND

28, 29 & 30 JUNI

Eenmaal per jaar verzamelen bierliefhebbers zich op de Groenplaats in Antwerpen. Dat is op het moment dat daar het Bierpassie weekend gehouden wordt. Dit bierfestival is een driedaags evenement dat geheel in het teken staat van Belgische speciaalbiere. Dit is het uitgelezen moment om verschillende Belgische bieren uit te proberen. Er wordt gewerkt met degustatieglaasjes. Dit zogenaamde Biersommelier Proefglas heeft een inhoud van 20 centiliter en schaf je eenmalig aan. Vanwege de beperkte inhoud kun je een groter aantal bieren op één dag uitproberen.

Het Bierpassie weekend wordt altijd in de zomer gehouden. Het is een buitenevenement, waardoor de weersinvloeden zeker van belang zijn voor het succes. Vandaar dat het plaatsvindt in de zomermaanden. Het Bierpassie weekend vindt plaats op vrijdag, zaterdag en zondag. Op vrijdag opent het evenement aan het einde van de middag. Op zaterdag en zondag begint het in de regel al rond het middaguur. Op de officiële website van het Bierpassie weekend kun je de exacte tijden en data zien.

Waar: Op de Groenplaats in het centrum van Antwerpen

Aanvang: 28, 29 & 30 juni

www.bierpassieweekend.be

Evenementen

Geen zin om lang in de keuken te staan, maar wil je toch een voedzaam en lekker gerecht op tafel zetten? Dan zijn deze eenvoudige recepten zeker een aanrader. Smullen maar.

Kip ketjap *salade*

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

160 gr kip of
vegetarische stukjes
200 gr sperziebonen
½ komkommer
200 gr geschrapte
worteltjes
olie of margarine
om in te bakken
1 zakje sla
handje grofgehakte,
ongezouten cashewnoten
2 in ringetjes
gesneden bosui

AZIATISCHE MARINADE

1 eetl honing
1 eetl gember-
siroop
2 eetl ketjap manis
2 eetl sesamolie
1 eetl citroensap
snufje chilivlokken

Meng de ingrediënten voor de marinade door elkaar. Bewaar een paar eetlepels en meng de rest met de kip (of vega stukjes) en laat een kwartier marineren. Kook de sperziebonen gaar, snijd de komkommer in plakjes en de wortels in reepjes. Bak de kip in een pan met een beetje olie of margarine. Meng de sla met de wortel, komkommer en sperziebonen. Verdeel de gebakken kip hierover. Bestrooi met de cashewnoten en de bosui en besprenkel met wat overgebleven marinade.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Altijd **VERSE KRUIDEN** in huis? Vries ze met water, olie of afgekoelde bouillon in een ijsklontjesbakje in.



Met enkele (plastic) tijdschriftenhouders op z'n kant, creëer je snel en makkelijk meer bergruimte in je (koel)kast.



Als je **RESTJES WIJN** over hebt, kun je deze in het ijsklontjesbakje van je vriezer gieten, zodat je ze later in sauzen kunt gebruiken.



Met een DOORGESNEDEN UI schrob je aangebrande voedselresten eenvoudig van een heet bbq-rooster.

Noedel bowl met *zalm*

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 stukken zalm (285 gr.)
 - 1 limoen, voor het sap en voor een schijfje peper en zout
 - 100 gr noedels scheutje ketjap
 - 2 wortels
 - ½ komkommer
 - 175 gr mango
 - 75 gr taugé
 - bosje koriander
 - 1 theelepel sesam
- Marineer de zalm met het sap van de limoen en bestrooi met een snufje peper en zout. Bereid de noedels volgens de verpakking, laat uitlekken en meng met een scheutje ketjap. Snijd met een mandoline of kaasschaaf de wortels en komkommer in linten. Snijd de mango in kleine blokjes. Bak de zalm in 3 à 4 minuten rosé in een pan. Je kunt hem ook rauw laten, maar dan moet hij wel heel vers zijn. Verdeel de noedels over het midden van een kom. Leg er de zalm in stukjes, de mango, de komkommer- en wortellinten en de taugé omheen. Garneer met wat koriander, sesam en eventueel een limoentje. Je kunt de bowl zowel koud als lauwwarm eten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Gebruik het handig doosje van tictac om **KRUIDEN** in te bewaren. Ze nemen ook bijna geen ruimte in beslag.



Zijn je SAUSFLESEN bijna leeg? Zet ze dan ondersteboven in een eierdoosje. Zo kun je ook het laatste restje gebruiken.



Komkommer en watermeloen bevatten veel vocht. Leg plakjes op je door de zon **VERBRANDE HUID**.



Plaats een GROTE SNIJPLANK over de gootsteen en maak zo een extra groot werkblad.



CLEANING SERVICES

WIJ ZOEKEN
SCHOONMAKERS
(M/V)

.....
contacteer ons
voor meer info

BEL NU
VOOR EEN
GRATIS OFFERTE!

.....
☎ 014 61 87 01



Algemene schoonmaak van
bedrijven, toonzalen, traphallen,
scholen,... en ramenwas

Cleaning Services
Antwerpseweg 34
B-2340 Beerse

T +32 (0)14 61 87 01
info@jscleaning.be

www.jscleaning.be

Dé zaak voor elke dierenliefhebber



Bent u op zoek naar gezonde, natuurlijke kwaliteitsvoeding voor uw huisdier? Dan kan u beslist terecht bij dierspecialzaak Cats & Dogs, in drie vestigingen (Schilde, Kalmthout en Sint-Job).

"Wij verkopen alles voor honden, katten, knaagdieren, maar ook voor vogels, vissen en allerlei boerderijdieren. Voor ons primeert het natuurlijke aspect van dierenvoeding- en verzorging. Gezonde, niet-geraffineerde voeding. Het biologische back to nature-principe, zeg maar. Wij verkopen ook vers vlees, zoals diepvriesvoeding voor honden".



Gezondheid

"Bij ons krijg je een volledige uitleg van A tot Z over gedrag, voeding en verzorging.

Onze medewerkers zijn ook allemaal dierenvrienden die zelf dieren hebben. Voor ons is dat essentieel. Kortom: met passie en overtuiging een verhaal over de natuur vertellen. Daar draait het om."

Turnhoutsebaan 399, 2970 Schilde

schilde@dogside.be | 03/385.23.04

Handelslei 6, 2960 Sint-Job | 03/633.26.41 | sintjob@dogside.be

Achterbroeksteenweg 1, 2920 Kalmthout

03/666.55.84 | kalmthout@dogside.be

Openingsuren: ma - za van 09:00 - 18:00 | Zondag gesloten

Maak kans op:

een cadeaubon

t.w.v. € 25,-

*Te besteden
in de winkel*



www.dogside.be

Schilde Sint-Job Kalmthout

Turnhoutsebaan 399, 2970 Schilde | **03/385.23.04**

Handelslei 6, 2960 Sint-Job | **03/633.26.41**

Achterbroeksteenweg 1, 2920 Kalmthout | **03/666.55.84**

d k n a a g d i e r b
j i k a t t e n x m p
v v e o v k p i t p p
k o b r n i o d j h p
h g e h e r s u d n r
o e j d e n k s v w f
n l b p i i z u e b i
d s q q i n b a m n b
e y u m v r g p a k f
n h s m v i x b z k f
d p c s g p c j c y k

voeding	honden
dierenzaak	knaagdier
katten	vissen
huisdier	vogels

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli
de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be



Kijkt u al uit naar een zorgeloze zomer?
Twijfel niet langer en bel ons op voor een afspraak!



Ook tijdens uw verlof zorgen wij voor een succesvolle verkoop van uw woning. Zodat u volop kunt genieten van een perfecte vakantie!

**Voor een vrijblijvende schatting bent u bij
Immo Point aan het juiste adres!**